



# 令和 6年 3月(如月)行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 					1 はるみかん カフェ 移動パン屋	2 習字
Instagram						
3 整備の日 福祉用具点検	4 移動スーパーで お買い物 整容	5 DVD体操 (2・3階)	6 日光浴or ぬり絵	7 移動スーパーで お買い物 個別ケア	8 はるみかん カフェ 移動パン屋	9 卓上ゲートボール
10 衣料販売 ヒノキヤで お買い物	11 移動スーパーで お買い物 個別ケア・工作	12 集団体操(3階) DVD体操(2階)	13 工作	14 移動スーパーで お買い物 個別ケア・工作	15 散髪 はるみかん カフェ 移動パン屋	16 散髪 映画鑑賞
17 コップ消毒 歯ブラシ交換 整容	18 移動スーパーで お買い物 個別ケア・工作	19 DVD体操 (2・3階)	20 春分の日 はるみかん 開設祭 (15周年)	21 移動スーパーで お買い物 個別ケア	22 誕生日会 移動パン屋	23 卓上ボール転がし
24 足浴	25 移動スーパーで お買い物 個別ケア	26 真心美容室 集団体操(2階) DVD体操(3階)	27 ネイル	28 移動スーパーで お買い物 個別ケア	29 はるみかん カフェ 移動パン屋	30 リズム体操
31 整容						

体重測定2階 3~9日、3階 10~16日まで

☆散髪締め切り8日まで

※ 予定は変更することがあります