



令和5年

10月(神無月)行事予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1 いちご苗植え 	2 移動スーパーで お買い物 個別ケア	3 集団体操(2階) DVD体操(3階) 	4 玉入れゲーム	5 移動スーパーで お買い物 個別ケア	6 はるみかん カフェ 移動パン屋	7 クッキング わらび餅	
8 整備の日 福祉用具点検	9 スポーツの日 移動スーパーで お買い物 個別ケア	10 習字	11 工作 	12 移動スーパーで お買い物 個別ケア	13 はるみかん カフェ 移動パン屋	14 ぬり絵 	
15 散歩 外気浴	16 移動スーパーで お買い物 個別ケア	17 集団体操(3階) DVD体操(2階)	18 野菜ハンコ 	19 移動スーパーで お買い物 個別ケア	20 散髪 はるみかん カフェ 移動パン屋	21 散髪 スリッパ投げ	
22 コップ消毒 歯ブラシ交換 整容の日	23 移動スーパーで お買い物 個別ケア	24真心美容室 集団体操(2階) DVD体操(3階)	25 ボウリング 	26 移動スーパーで お買い物 個別ケア	27 お誕生日会 移動パン屋	28 音楽鑑賞	
29 写経	30 移動スーパーで お買い物 個別ケア	31 集団体操(3階) DVD体操(2階) 					 Instagram 

体重測定2階 8~14日、3階 15~21日まで

☆散髪締め切り8日まで

※ 予定は変更することがあります